



Le **morpion** ou *Phthirus pubis* est un parasite noir minuscule (1 à 3 mm) qui ressemble à un crabe. Il s'implante au niveau des **poils** pubiens et parfois des aisselles. Pour survivre, il se nourrit du sang de son hôte, provoquant ainsi démangeaisons, irritations et lésions. [Pharma GDD](#) vous donne quelques conseils pour vous débarrasser de ces indésirables.

## Morpions : quels symptômes ?

La pédiculose inguinale est l'infection de la peau causée par les morpions. Elle se manifeste essentiellement par des **démangeaisons**, le plus souvent au niveau du pubis et parfois des aisselles. Des marques bleues peuvent également apparaître au niveau des piqûres car les morpions restent agrippés par la tête à leur hôte. Les œufs ou lentes demeurent accrochés à la racine des poils.

## Comment se transmettent-ils ?

Les « poux du pubis » se transmettent essentiellement par contact direct lors des **rapports sexuels**, car ils ne survivent que 24h en dehors de leur hôte. Ils sont d'ailleurs considérés comme maladie sexuellement transmissible (**MST**). L'infection par les morpions, et principalement par les larves, peut également se faire via des objets contaminés (**vêtements**,

literie, serviettes...).

## Prévenir l'infection

Pour éviter toute **contamination**, il est recommandé de ne pas partager vêtements, sous-vêtements, serviettes de bain et autres linges. De même, n'essayez jamais les sous-vêtements et maillots de bain en magasin. En cas d'infection, un traitement précoce permet d'éviter d'autres contaminations.

## Se débarrasser des morpions

Autrefois disponible en pharmacie, la lotion Spray Pax était le seul traitement destiné à éliminer les poux et lentes du pubis. Le **traitement** s'effectue en 2 fois : la première application élimine les morpions adultes ; la seconde application, 7 jours plus tard, éradique les larves qui viennent d'éclore. Après chaque application, pensez à enfiler des vêtements propres.

Attention : les produits pédiculicides sont contre-indiqués chez la **femme enceinte** ou allaitante et chez l'enfant de moins de 30 mois.

Pour éviter une recontamination, plusieurs recommandations :

- traiter le ou les partenaires sexuels,
- traiter l'entourage,
- utiliser des **aérosols** spécifiques pour les objets contaminés,
- nettoyer les textiles contaminés à sec ou à chaud (60°C).

Des démangeaisons peuvent être ressenties pendant plusieurs jours après un traitement efficace. Consultez votre **médecin** si elles persistent plus d'un mois après.