



**Un physique monstrueux. Une force naturelle. Des muscles d'acier. Une force herculéenne. Pierre Alain Ngalani est spécialiste des Arts Martiaux mixtes et a un palmarès impressionnant: quadruple champion du monde de Muay Thai et quadruple champion du monde du Kickboxing poids lourd.**

Alain Ngalani est né le 13 février 1975 à Yaoundé, au Cameroun . Il fait partie d'une fratrie de quatre frères tous pratiquant le judo et une sœur. Il s'y est lancé à 6ans. À l'âge de 17 ans, il devient le plus jeune dans l'équipe du Cameroun pour les championnats du monde qui n'eurent pas lieu . Il a commencé à gagner plusieurs compétitions régionales et nationales. Et de 1998 à 2001 il est champion d'Afrique de Kickboxing. Et du coup, il a abandonné ses études en médecine.

Grâce à ses performances sportives, et à son corps atypique, il est sollicité comme garde du corps pour des personnalités VIP en Afrique notamment en Côte d'Ivoire. Il est recruté par Laurent Gbagbo pour sa sécurité.



Il va sillonner plusieurs pays dont la Thaïlande et la Chine. Et finalement, il se décide à s'installer à Hong Kong qui devient sa terre d'accueil et aujourd'hui il a obtenu la nationalité.

Alain Ngalani pratique le judo, le karaté, Muay Thai et le Kickboxing. Il pèse 108 kg .Il a été Ceinture Noire de Judo, Ceinture Noire de karaté dans 3 styles différents (Shotokan, Koshiki et Kyokushinkai). 4 fois champion du monde du Muay Thai en Thaïlande et 4 autres fois champion du monde du kickboxing. Ces deux disciplines sont des sports de combat parmi les boxes pieds-poings. La nuance est que le Muay Thai utilise le système de frappe (coups de poings, coups de pieds, genoux, coudes) et le kickboxing uniquement les coups de poing et de pied.

Lors d'une interview, il révèle avoir hérité du surnom "la panthère noire" grâce à sa robustesse et à son agilité. Il est imposant sur le ring et gagne presque toujours par KO. De sa carrière sur 33 matchs il a connu 28 victoires dont 25 par Knock Out. Un de ses combats les plus rapides fut contre Hideki Sekine qu'il vainc par KO en 11secondes. Il obtient alors le



meilleur temps par élimination directe de l'histoire en 2017.



Alain Ngalani fait violence à son corps pour atteindre ses objectifs de hautes performances. Les entraînements sont intenses et douloureux. Toutefois, il y met du plaisir avec la danse. En effet, Alain Ngalani est bon danseur extraordinaire . Il a créé sa propre compagnie "IMPAKT MMA" à Hong Kong permettant aux jeunes et à tous de pratiquer du sport. Il emploie même plusieurs personnes.

Alain Ngalani du haut de ses 46 ans aujourd'hui, est un homme épanoui qui a fondé sa propre famille, accompli ses rêves de gamin et est devenu une vraie pointure des arts martiaux dans le monde.

Le poids lourd camerounais Alain Ngalani entamera le plus grand combat de sa carrière de MMA lorsqu'il affrontera Vitor Belfort dans la cage ONE Championship, mais n'hésiterait pas à échanger mains et coups de pied avec un compatriote, le célèbre Francis Ngannou

Alain Ngalani a fait la transition du kickboxing au MMA en 2013 après avoir signé avec la promotion asiatique, accumulant un record de 4-5 avec un non-concours dans le sport. Surnommé "The Panther", Alain Ngalani, serait prêt à relever un défi contre un "frère" camerounais.



” C’est mon frère, c’est un bon combattant, il est très agressif, et il y va et fait son truc “, a déclaré Alain Ngalani au MMA Fighting, au sujet d’un combat contre Francis Nganou. ” Et ça a fonctionné pour lui, allez-y et juste bagarre et juste balancer des coups lourds et assommer les gars. Je l’aime pour ça. Il fait un travail formidable. Athlète fantastique, naturel et fantastique. ”

Ngannou espère gagner un autre titre à la ceinture des poids lourds de l’UFC après avoir envoyé Curtis Blaydes, Cain Velasquez, Junior dos Santos et Jairzinho Rozenstruik dans un temps combiné de 162 secondes. Ngalani estime que son succès montre que dans toute l’Afrique, en particulier au Cameroun, “nous avons du talent” pour rivaliser avec les meilleurs du monde.



L'UFC a actuellement une paire de champions africains en Israël Adesanya et Kamaru Usman au Nigeria, mais gagner la ceinture des poids lourds serait encore plus grand pour l'avenir du sport sur le continent." Ce serait énorme pour le Cameroun, pour l'Afrique en général ", a déclaré Ngalani.



Ngalani admet qu'il reçoit souvent des messages de fans lui demandant s'il pourrait un jour combattre Ngannou en raison de leurs racines camerounaises." Pour l'instant, c'est mon frère ", répond-il. "Je ne pense pas, mais, vous savez, les gens aiment spéculer, alors laissez-les spéculer. C'est mon frère et il fait son truc. Si jamais nous devons entrer dans une cage, je suis un athlète, je suis un combattant, je marcherai dans une cage avec un lion si je le dois. Peu importe, tu sais? C'est ce que nous faisons. Nous faisons cela depuis des années." Lorsqu'on lui a demandé comment il s'en tirerait contre l'un des combattants les plus dangereux du MMA d'aujourd'hui, "The Panther" a rappelé l'un des plus grands bouleversements de l'histoire du kickboxing.



” Vous savez savez, cela rappelle un peu le combat que j’ai eu avec Bob Sapp “, a déclaré Ngalani à propos du match de kickboxing qu’il a remporté en 2009. ” Quand j’ai combattu Bob Sapp, Bob Sapp était au sommet de son jeu, il a mis KO Ernesto Hoost . Bob Sapp avait deux fois ma taille. J’avais 100 kg (220 livres) et il pesait 175 kg (386 livres) quand je l’ai combattu. Il était presque trop mètres (6’5 ”), c’était un grand gars. Tout le monde disait: ” S’il te touche, tu es sorti. S’il vous touche, vous êtes sorti. “Pour combattre Bob Sapp, je devais être très intelligent. Très rapide, très efficace et très technique, et j’ai gagné. Donc tout est possible, vous devez travailler votre stratégie.”

**Coups Francs**