L'ex international camerounais a résilié son contrat à l'amiable avec son désormais ancien club chinois, le Shanghai Shenhua, information exclusive du site Foot Mercato. Après avoir passé 5 saisons en Chinese Super League, Stéphane Mbia a dit vouloir de nouveaux challenges. Le défenseur camerounais souhaite retrouver un club en Europe et poursuivre sa carrière. Et pour ce faire, il vient rebondir sur le vieux continent.

- « Mais aujourd'hui, avec la situation sanitaire, la suspension du championnat et les problèmes que cela engendre pour les clubs chinois, il est temps pour moi de tourner la page et de retrouver l'environnement compétitif des championnats européens, où je compte bien continuer sur la lancée de mes performances de la saison dernière. », a-t-il confié dans une interview exclusive à Foot Mercato.
- « *J'ai une grosse envie de m'inscrire dans un beau projet et y contribuer par mon expérience et leadership.* », ajouté l'ancien joueur Stade rennais, Olympique de Marseille, Queens Park Rangers Séville FC , Trabzonspor, Toulouse et Hebei China Fortune FC

Il compte 70 sélections avec le Cameroun. Il participe à la CAN 2010, à la Coupe du monde 2010, à la Coupe du monde 2014 et à la CAN 2015.