



L'ex-international de l'équipe du Cameroun de football a été sélectionné dans l'équipe de Maracana du Cameroun pour participer à la 9eme édition de la Coupe d'Afrique des nations de Maracana qui aura lieu les 23 et 24 septembre 2022 au Palais des sports de Yaoundé.

Le Maracana est un sport de plus en plus prisé. L'ancien milieu de terrain des Lions Indomptables du Cameroun l'a compris. Avec ses 67 sélections, Jean II Makoun sera un élément essentiel de l'équipe Nationale du Cameroun de Maracana, lors de la Mara'CAN. Le finaliste de la Coupe de France 2014 avec Rennes est apprécié par plus d'un. L'équipe nationale de Maracana entre en stage ce jeudi à 8h30 minutes au gymnase de Mfandena à l'Omnisport. '

D'anciens footballeurs camerounais comme Edmond Enoka, Nicolas Dikoumè, s'entraînaient trois fois par semaine dans la perspective du championnat ; ou encore Alim Konaté et Docteur Tamo. Pour Jean Aimé Ngotock, ancien préparateur physique des Lions U23, il s'agit à travers le maracana de : **« rassembler les amoureux de la chose. C'est vrai que le Maracana n'est pas discipline nouvelle une puisqu'on nous voit jouer avec les pieds. C'est une des variétés du football, avec des petites nuances qui font de lui un sport plutôt très captivant, très intéressant. Donc l'objectif premier est de mobiliser au maximum. Et vous vous êtes rendu compte qu'il y a des jeunes qui viennent de sortir de piste, des équipes**

de football des grands championnats, ils n'ont pas souvent un endroit où ils peuvent s'exprimer. Et pour certains qui sont déjà venu goûter, voir un peu à quoi ça ressemble le Maracana, ils se sont sentis vraiment satisfaits. Puisque en même temps ça permet de garder la main, leurs conditions physiques, le cardio reste en place. Le soccer Maracana, c'est un regroupement des anciens qui ont toujours besoin de la pratique du foot, mais avec beaucoup plus d'élégance ».

Rendez-vous du 23 au 25 septembre au Palais Polyvalent des Sports de Yaoundé au Cameroun dès 7h pour vibrer au rythme des frissons du soccer maracana ; une nouvelle pratique sportive qui fait ses premiers pas au Cameroun et qui attire les foules curieuses.

Entrée libre et gratuite.