



**Après une grossesse ou une perte de poids spectaculaire, de nombreuses femmes se retrouvent avec ce que l'on appelle des vergetures.**

Localisées essentiellement au niveau du ventre, des cuisses et des fesses, ces dernières sont, n'ayons pas peur de le dire, disgracieuses. Il est temps de s'armer pour les atténuer. Et cela, sans passer par la case peeling ou laser.

Le citron, l'avocat et le miel : associez une cuillère à soupe de miel et de jus de citron à une moitié d'avocat écrasé, mélangez le tout jusqu'à obtenir une pâte homogène et appliquez-la sur les **vergetures** 2 fois par jour, soit matin et soir. Ceci pendant 4 semaines. Bye Bye les vergetures