



**Vincent Aboubakar et ses co-équipiers ont participé à leur première séance d'entraînement hier jeudi à Johannesburg, en Afrique du Sud, avant le match de samedi contre le Malawi, comptant pour la 5<sup>ème</sup> journée des qualifications de Coupe du monde Qatar 2022.**

La séance d'entraînement initialement prévue à Sturrock Park a été déplacée dans le 3e stade du Wits Football Club car le Malawien poursuivait encore sa propre séance d'entraînement au moment où les lions devaient commencer.

? FOOTBALL#[FIFAWC2022Q](#)

Quelques images de la séance d'entraînement des [@LIndomptables](#) de ce jeudi 11 novembre après-midi sur un des terrains du WITS University de Johannesburg.  
[pic.twitter.com/vKORHTI9bZ](https://pic.twitter.com/vKORHTI9bZ)

— CRTVweb (@CRTV\_web) [November 11, 2021](#)

Au cours de l'entraînement, le technicien portugais Antonio Concecao a entraîné son équipe sur les mouvements tactiques et les diverses stratégies qui seront déployées pendant le match.

L'entraînement comprenait des étirements, des relaxations musculaires et des manœuvres de contrôle du ballon.

Les gardiens ont également reçu des exercices spécifiques nécessaires à leur poste.

La séance d'entraînement a été suivie par le président par intérim de la Fédération camerounaise de football, Seidou Mbombo Njoya.

Concernant l'état de santé des 24 joueurs appelés dans la tanière, le médecin-chef de l'équipe nationale, le professeur William Ngatchou a expliqué que tous les joueurs appelés sont en bonne santé et prêts pour le match.

Il a déclaré qu'ils veillent au respect du protocole de prévention COVID-19.

L'équipe devrait passer un test COVID-19 d'avant-match ce vendredi avant la rencontre de samedi.

Avec **Crtv**

---