



L'infidélité est une épreuve douloureuse pour la personne trompée. Souvent traumatisante, elle peut être l'objet de plusieurs questionnements de la part de la personne trahie qui perd confiance en elle. C'est un moment que peu de personnes arrivent à surmonter dans un couple. Il existe quelques motifs qui poussent les individus à tromper leur partenaire.

Même s'ils ne pardonnent en rien l'acte d'infidélité, ils peuvent être utiles à connaître afin d'avoir une meilleure connaissance du fonctionnement du couple. L'infidélité est un phénomène plus courant qu'on ne le croit. Un phénomène plus généralisé et admis socialement que dans les décennies précédentes. L'infidélité peut être vécue comme un traumatisme par la personne trompée. Destruction du couple, perte de confiance en soi et en son partenaire, rancune, autant de conséquences qui peuvent amener la personne trahie à vivre une profonde détresse.

Mais la personne victime de tromperie peut se sentir seule en se demandant pourquoi elle a mérité de vivre cela. Il existe quelques raisons qui peuvent motiver l'infidélité sans pour autant l'excuser. En effet, il y a des circonstances qui peuvent amener l'individu à avoir une relation extraconjugale.

La distance émotionnelle entre les deux partenaires

Les circonstances peuvent pousser deux personnes qui s'aiment à être plus distantes émotionnellement. Impératifs professionnels, éducation des enfants ou routine, autant de raisons qui éloignent un couple aussi proche qu'il ait été. Quand cette dynamique s'instaure, un des partenaires peut se sentir lésé et chercher une intimité ailleurs sans pour autant communiquer sur son mal-être.

Votre partenaire a grandi dans un environnement où la tromperie a été normalisée

L'éducation conditionne la vie de couple. Si l'infidélité a été banalisée et subie au sein du noyau familial, votre partenaire aura moins de scrupules à passer à l'acte. Il considérera ce comportement comme acceptable car il y a été habitué.

Votre partenaire s'ennuyait dans la relation

Une fois instaurée dans le couple, la morosité est destructrice. L'ennui peut amener votre partenaire à vouloir commettre des écarts de conduite pour pimenter sa vie.

Votre partenaire n'est pas satisfait sexuellement avec vous

Une vie sexuelle épanouie est le ciment d'un couple. A défaut, votre partenaire pourra essayer de combler ce manque à travers une autre relation.

Votre partenaire manque de confiance en lui

Sans pour autant vouloir une relation sérieuse avec sa/son partenaire, la personne infidèle peut simplement vouloir tester sa séduction avec quelqu'un d'autre. En cause, un manque de confiance ou une volonté de s'assurer de son potentiel de séduction.

Votre partenaire agit par vengeance

Sans pour autant avoir verbalisé ce qu'il vous reproche, votre partenaire pourra vouloir se venger en ayant recours à l'infidélité. Il s'agit d'une volonté de vous faire mal pour prendre sa revanche contre un préjudice subi.